ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец: Фотина Алена Александровна
Организация: МБДОУ д/с №8 «Бусинка»
Издатель: Хлебников Роман г. Москва
Срок действия: с 20 июня 2023 г.

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
1 день, (понедельник), 1 неделя.							
Завтрак							
Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая	93-п-01/контр	200	5,75	7,36	23,58	183,58	0,45
Чай с сахаром	411/москв-16	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Сыр (порциями)	7/москв-16	10	2,35	3,09	0	38	0
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	35	2,69	1,06	18,67	82,25	0
итого		**432**	**8,25**	**17,58**	**33,71**	**408,7**	**0,48**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Обед							
Икра морковная	55/москв-16	50	1,09	2,29	6,5	55,99	2,55
Щи по-уральски (говядина)	78/москв-16	200	3,91	4,35	8,32	88,11	9,48
Шницель рубленый (говядина/свинина)	299/москв-16	70	9,64	7,11	11,89	149,90	0,00
Соус красный основной	358/пермь-11	30	0,42	0,75	2,89	19,97	0,21
Макаронные изделия отварные	218/335моск-16	130	4,78	3,91	22,92	145,99	0
Напиток из сухофруктов	ттк№1/контр	180	0,04	0	11,08	44,51	0,36
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**24,06**	**18,85**	**90,66**	**633,72**	**12,6**
Кисель их сухофруктов	9/10-екат-11	200	0,05	0,007	18,29	73,45	0,76
Кондитерские изделия: Пряник	пром изделие	50	2,55	2,1	38,65	184	0
итого		**250**	**2,6**	**2,107**	**56,94**	**257,45**	**0,76**
ужин							
Зразы рыбные с яйцом	281/москв-16	70	7,64	4,65	6,59	98,77	1,68
Соус томатный	228/пермь-01	30	0,16	1,1	1,57	16,85	0,2
Картофель отварной в молоке	337/моск-16	130	3,04	3,23	17,11	109,72	14,00
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	180	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.		30	2,28	0,2	14,76	70,5	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.		20	1,32	0,22	8,2	47	0
итого		**460**	**16,75**	**11,58**	**62**	**426,74**	**17,08**
средннедневная сбалансированность			**52,1**	**50,5**	**253,1**	**1770,6**	**40,9**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
2день (вторник), 1 неделя							
завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая	91/П-01/контр	200	5,52	6,37	24,52	177,5	0,4
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, СХАО "Белореченское")	414/москв-16	180	2,36	2,19	15,25	90,1	1,17
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С. (хлеб)	пром изделие	20	1,52	0,16	9,84	47	0
итого		**407**	**9,49**	**15,83**	**49,75**	**379,47**	**1,57**
2 завтрак							
Сок фруктовый абрикосовый	пром изд/418/москв-16	**180**	**0,9**	**0**	**22,97**	**95,27**	**7,2**
обед							
Салт из отварной свеклы с солеными огурцами и растит. маслом	23/1/ екат-11	50	0,6	4,1	2,9	50,6	1,2
Суп картофельный с клецками (мясо птицы)	37/пермь-01	200	3,91	4,33	13,36	108,07	0,58
Плов из отварной птицы	321/москв-16	210	14,46	15,5	29,88	316,86	1,01
Напиток из шиповника	15/10екат-11	180	0,18	0,08	11,13	46,07	80,1
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**700**	**24**	**24**	**87**	**663**	**83**
Полдник							
Молоко кипяченое (2,5%ж СХАО "Белореченское")	419/москв-16	190	5,29	4,72	8,88	100,17	1
Сдоба обыкновенная	280/пермь-01	60	4,16	3,14	36,07	189,16	1,89
итого		**250**	**9,45**	**7,86**	**44,95**	**289,33**	**2,89**
ужин							
Запекака из творога с яблоками/соус (130/40) **170**	16/5/екат-11	130	14,02	6,87	19,91	197,59	1,59
Соус молочный сладкий	224/пермь-01	40	0,93	1,98	2,51	31,64	0,57
Чай с лимоном	412/москв-16	190	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
Плоды и ягоды свежие (банан)	386/москв-16	100	1,5	0,5	21	95	5
итого		**490**	**18,85**	**9,61**	**68,38**	**435,73**	**9,99**
среднедневная сбалансированность			**62,4**	**57,8**	**272,8**	**1862,4**	**104,5**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
3 день (среда), 1 неделя							
Завтрак							
Суп молочный с крупой (рис)	101/моск-16	200	4,82	5,08	8,57	132,4	0,9
Какао с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	416/москв-16	180	3,11	2,87	14,78	97,36	1,43
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Сыр (порциями)	7/москв-16	10	2,35	3,09	0	38	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,31	1,21	16	70,5	0
итого		**427**	**12,68**	**19,36**	**39,49**	**403,13**	**2,33**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
обед							
Салат "Здоровье"	25/уфа-10	50	0,8	3,6	2,8	46,5	1,0
Рассольник на бульоне (мелкошинкованный) (птица)	80/москв-16	200	3,42	3,8	10,44	89,55	5,4
Рулет из рыбы/масло сливочное	282/москв-16	70	7,64	3,98	7,85	97,74	0,7
Соус красный основной	358/пермь-01	30	0,21	0,38	1,44	9,98	0,1
Пюре картофельное	339/моск-16	130	2,65	4,15	17,69	118,77	13,32
Компот из свежих яблок с лимоном	242/п-01/контр	180	0,099	0,081	11,64	47,79	4,28
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Итого		**710**	**11,009**	**16,341**	**76,48**	**527,81**	**11,5**
Полдник							
Чай с сахаром	411/москв-16	190	0,061	0,021	10,48	42	0,03
Кондитерские изделия: Печенье	прром изделие	60	4,75	9,6	41,88	271,8	0
итого		**250**	**4,811**	**9,621**	**52,36**	**313,8**	**0,03**
ужин							
Сырники с морковью /соус (творог5% СХАО "Белореченское")	132/пермь-01	150	17,2	9,21	27,94	263,43	0,34
Соус фруктовй из кураги	229/пермь-01	50	0,24	0,01	4,59	19,46	1,03
Напиток из сухофруктов	тткк№1/контр	200	0,044	0	12,29	49,4	0,39
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
итого		**450**	**21,284**	**9,62**	**69,42**	**449,79**	**1,76**
среднедневная сбалансированность			**50,2**	**55,3**	**247,6**	**1738,5**	**25,6**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
4 день (четверг), 1 неделя.							
Завтрак							
Омлет натуральный/икра кабачковая (115/50) **165**	110/пермь-01	115	8,68	12,01	2,51	152,86	0,22
Икра кабачковая после т/о	4/м.у.моск-07	50	0,95	4,45	0,35	59,5	3,5
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	200	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0
итого		**407**	**15**	**26**	**34**	**443**	**5**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (банан)	386/москв-16	**100**	**1,5**	**0,5**	**21**	**95**	**5**
Обед							
Винегрет овощной	46/москв-16	50	0,68	3,09	4,22	47,4	5,1
Суп из овощей (мясо птицы)	35/пермь-01	200	3,85	3,18	9,45	81,73	4,26
Котлеты припущенные(птица)	178/пермь-01	70	11,11	6,6	7,6	134,31	0
Соус молочный	221/пермь-01	30	1,01	2,08	2,77	33,7	0,03
Пюре из гороха с маслом	179/180пермь-11	130	14,21	3,33	33,05	218,89	0
Напиток яблочный	701/москв-04	180	0,085	0,094	11,88	48,72	1
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**35,125**	**18,814**	**96,03**	**694**	**10,39**
Полдник							
К/м продукция Кефир (2,5% СХАО "Белореченское")	пром изделие/406-п-11	200	6	5	8	102	
Пирожки печеные с картофельным фаршем	294/пермь-01	60	3,48	3,89	25,43	150,61	0
итого		**260**	**9,48**	**8,89**	**33,43**	**252,61**	**0**
Ужин							
Каша пшенная с яблоками и маслом сливочным	12/4-екат-11	200	6,16	6,15	37,24	228,98	2,34
Компот из сушеных фруктов (изюм)	394/москв-16	200	0,48	0	27,06	110,18	0,4
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,52	0,16	9,84	47	0
итого		**450**	**10,06**	**6,51**	**86,44**	**444,91**	**2,74**
Среднедневная сбалансированость			**70,9**	**60,7**	**270,9**	**1929,9**	**23,1**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
5 день (пятница),1 неделя.							
Завтрак							
Суп молочный с крупой (пшенная)	101/москв-16	200	5,79	5,47	10,13	146,8	0,91
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, СХАО "Белореченское")	414/москв-16	180	2,36	2,19	15,25	90,1	1,17
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0
итого		**422**	**10,9**	**15,05**	**42,74**	**384,02**	**2,08**
2 завтрак							
Сок фруктовый (яблочный)	пром изд/418/москв-16	**180**	**0,9**	**0**	**18,27**	**77,18**	**3,61**
Обед							
Салат из свеклы с чесноком	40/пермь-11	50	0,66	4,54	2,85	54,87	1,1
Суп по-домашнему ("Бабушкин")	186/поп-96	200	5,49	4,63	15,79	126,81	0,58
Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	324/москв-16	70	8,34	11,12	7,45	163,23	0,08
Соус молочный к блюдам	221/пермь-01	25	0,44	1,23	1,46	18,72	0,28
Каша вязкая (гречневая)	331/моск-16	130	3,97	4,34	17,78	126,1	0
Компот из яблок и изюма	2/10/екат-11	180	0,16	0,09	14,75	60,54	6,04
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**710**	**23,24**	**26,39**	**87,14**	**679,52**	**8,11**
Полдник							
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	180	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Сдоба обыкновенная	280/пермь-01	60	4,16	3,14	36,07	189,16	0
итого		**240**	**6,47**	**5,32**	**49,84**	**273,06**	**1,2**
Ужин							
Рагу из овощей/ масло сливочное	77/пермь-01	205	3,29	13,47	22,52	224,45	16,6
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Компот из сухофруктов и шиповника	7/10/екат-11	180	0,29	0,04	12,67	52,24	70,08
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	20	1,3	0,14	9,84	41,98	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	20	1,32	0,22	8,2	41,2	0
итого		**525**	**6,6**	**14,27**	**63,03**	**403,87**	**96,68**
Среднедневная сбалансированость			**48,1**	**61,0**	**261,0**	**1817,7**	**111,7**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
1день (понедельник), 2 неделя							
завтрак							
Каша молочная манная жидкая	90-п-01/контр	200	4,73	5,99	21,48	158,68	0,45
Чай с сахаром	411/москв-16	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Сыр (порциями)	7/москв-16	10	2,35	3,09	0	38	0
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (батон)	пром изделие	35	2,69	1,057	18,67	82,25	0
итого		**432**	**9,92**	**17,27**	**50,28**	**383,80**	**0,48**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (банан)	386/москв-16	100	1,5	0,5	21	95	5
обед							
Салат из свеклы и моркови	36/пермь-01	50	0,6	4,5	2,9	54,7	1,8
Суп с макаронными изделиями (говядина)	147/школьн-04	200	4,09	4,28	11,64	101,46	1,56
Рулет с луком и яйцом	312/москв-16	70	8,4	6,8	6,5	12,8	2,3
Соус молочный	221/пермь-01	30	1,01	2,08	2,77	33,7	0,34
Каша вязкая (пшеничная)	331/моск-16	130	3,46	3,67	21,28	132,08	0
Напиток из сухофруктов	тткк№1/контр	180	0,04	0	11,08	44,51	0,36
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**21,83**	**21,84**	**83,24**	**508,45**	**6,37**
Полдник							
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	399/москв-16	200	0,11	0,06	23,5	94,99	48,8
Кондитерские изделия: Пряник	пром изделие	60	3,06	2,52	46,38	220,8	0
итого		**260**	**3,17**	**2,58**	**69,88**	**315,79**	**48,8**
Ужин							
Рыба, тушенная с овощами (минтай)	261/москв-16	80	6,97	4,17	2,38	74,96	0,21
Картофель отварной в молоке	337/москв-16	130	3,04	3,24	17,11	109,72	14
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	180	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
Итого		**450**	**16,5**	**10,03**	**60,32**	**397,83**	**15,41**
Среднедневная сбалансированость			**52,9**	**52,2**	**284,7**	**1700,9**	**76,1**

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
2день (вторник), 2 неделя							
завтрак							
Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая	93-п-01/контр	200	5,75	7,36	23,58	183,58	0,45
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, СХАО "Белореченское")	414/москв-16	180	2,36	2,19	15,25	90,1	1,17
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**417**	**10,48**	**16,9**	**53,73**	**409,05**	**1,62**
2 завтрак							
Сок фруктовый (грушевый)	пром/418-москв	180	0,72	0,54	19,8	81,9	25
обед							
Суп- лапша домашняя (птица)	47/пермь-01	200	4,42	3,95	15,29	114,4	0,09
Птица, тушенная с овощами	319/москв-16	230	22,04	11,69	28,34	239,15	9,42
Компот из свежих яблок с лимоном	242/п-01/контр	180	0,099	0,081	11,64	47,79	4,28
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**665**	**30,739**	**16,161**	**82,33**	**530,59**	**13,79**
Полдник							
Чай с лимоном	260/пермь-01	190	0,13	0,03	10,71	43,05	2,97
Пирог открытый	459/моск-11	60	3,71	1,93	33,19	165	0,05
итого		**250**	**3,84**	**1,96**	**43,9**	**208,05**	**3,02**
ужин							
Суфле творожное/соус (140/40) **180**	82/м.у.москв	140	21,41	8,26	16,16	224,67	0,35
Соус молочный сладкий	224/пермь-01	40	0,93	1,87	2,51	31,64	0,57
Кисель из сухофруктов	9/10/екат-11	180	0,049	0,006	17,04	68,39	6,79
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
итого		**485**	**24,689**	**10,736**	**57,81**	**427,45**	**17,71**
Среднедневная сбалансированость			**70,5**	**46,3**	**257,6**	**1657,0**	**61,1**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
3 день (среда), 2 неделя							
Завтрак							
Суп молочный с крупой (ячневая)	101/москв-16	200	5,56	5,16	10	142,2	0,91
Какао с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	416/москв-16	180	3,11	2,87	14,78	97,36	1,43
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (батон)	пром изделие	25	1,92	0,76	13,33	58,75	0
итого		**412**	**10,7**	**15,9**	**38,3**	**363,2**	**2,3**
2завтрак							
Плоды и ягоды свежие (банан)	386/москв-16	100	1,42	0,47	19,95	90,25	4,75
Обед							
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	23/1/ект-11	50	0,58	4,11	2,94	77,24	1,2
Суп крестьянский с крупой (птица)	42/пермь-01	200	3,8	4,18	11,14	97,39	2,07
Фрикадельки из кур (м.д.ж. 12%)	293/пермь-11	70	1,33	7,19	6,42	131,68	0,15
Соус молочный	221/пермь-01	30	1,01	2,08	2,77	33,7	0,03
Каша вязкая (гречневая)	331/моск-16	130	3,97	4,34	17,78	126,1	0
Компот из сухофруктов и шиповника	7/10/екат-11	180	0,29	0,04	12,67	52,24	43
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**15,16**	**22,38**	**80,78**	**647,6**	**46,45**
Полдник							
Чай с сахаром	411/москв-16	190	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Булочка "Творожная"	483/москв-16	60	4,71	3,67	35,3	193	0
итого		**250**	**4,77**	**3,69**	**45,29**	**233**	**0,03**
ужин							
Салат "Здоровье"	25/уфа-10	50	0,8	3,6	2,8	46,5	1,0
Запеканка картофельная с печенью	308/москв-16	160	9,25	6,35	28,59	208,52	5,43
Соус красный основной	358/пермь-01	30	0,42	0,75	2,89	19,97	0,21
Сок фруктовый виноградный	пром изд/418/москв-16	180	0,54	0,36	29,48	123,01	3,61
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
итого		**475**	**15,2**	**11,5**	**90,8**	**527,2**	**10,3**
Среднедневная сбалансированность			**47,3**	**53,9**	**275,1**	**1861,3**	**63,8**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
4 день (четверг), 2 неделя	-						
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	100/москв-16	200	5,75	5,21	18,83	145,2	0,91
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	180	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
итого		**412**	**10,05**	**14,7**	**45,04**	**352,72**	**2,11**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Обед							
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	28/1/екат-11	50	0,8	3,4	5,4	55,6	1,7
Суп картофельный с бобовыми (птица)	36/пермь-01	200	6,09	3,59	15,16	117,26	0,56
Биточки припущенные(птица)/соус молочный	178/пермь-01	70	11,11	6,6	7,6	134,31	0
Соус молочный	221/пермь-01	30	1,01	2,08	2,77	33,7	0,03
Каша вязкая (пшенная)	331/моск-16	130	3,63	4,34	20,75	136,5	0
Напиток из шиповника	15/10-екат-11	200	0,2	0,09	12,37	51,19	77,6
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**735**	**27,0**	**20,5**	**91,1**	**657,8**	**79,9**
Полдник							
К/м продукция "Снежок" (СХАО "Белореченское"))	пром/пермь-406	180	5,04	4,5	19,8	140,4	1,44
Блинчики с повидлом	430/москв-16	110	5,18	2,76	36,01	190	0,03
итого		**290**	**10,22**	**7,26**	**55,81**	**330,4**	**1,47**
Ужин							
Тефтели рыбные	146/пермь-01	100	7,82	2,33	10,49	94,21	0,03
Пюре картофельное с морковью	340/москв-16	130	2,47	4,01	15,62	108,42	13,65
Напиток из сухофруктов	тткN1/контр	200	0,05	0	12,31	49,46	0,32
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.		25	1,65	0,28	10,25	51,5	0
итого		**485**	**14,27**	**6,86**	**63,43**	**374,09**	**14**
Среднедневная сбалансированность			**61,9**	**49,8**	**265,2**	**1759,0**	**107,5**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
5 день (пятница), 2 неделя							
завтрак							
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	17/4/екат-11	200	4,37	5,77	24,5	167,44	0,53
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, СХАО "Белореченское")	414/москв-16	180	2,36	2,19	15,25	90,1	1,17
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Сыр (порциями)	7/москв-16	10	2,35	3,09	0	38	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**427**	**11,45**	**18,40**	**54,65**	**430,91**	**1,70**
2 завтрак							
Сок фруктовый абрикосовый	пром/418/москв-16	**180**	**0,9**	**0**	**22,97**	**95,27**	**7,2**
обед							
Винегрет овощной	46/москв-16	50	0,68	3,09	4,22	47,4	5,1
Рассольник на бульоне (мелкошинкованный) (птица)	80/москв-16	200	3,64	2,68	10,44	80,51	5,4
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	455/москв-04	70	7,78	6,43	9,73	127,95	1,30
Соус томатный	354/пермь-11	30	0,16	1,23	1,57	18,02	0,52
Каша вязкая (пшеничная)	331/моск-16	130	3,46	3,67	21,28	132,08	0
Напиток яблочный	701/школьн-04	180	0,07	0,08	12,17	55,86	0,9
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**19,97**	**17,62**	**86,47**	**591,07**	**13,22**
Полдник							
Молоко кипяченое (СХАО "Белореченское" м.д.ж.2,5%)	419/москв-16	190	5,4	4,5	8,46	100,6	1,8
Сдоба обыкновенная	280/пермь-01	60	4,16	3,14	36,07	189,16	0
итого		**250**	**9,56**	**7,64**	**44,53**	**289,76**	**1,8**
ужин							
Икра кабачковая после т/о	4/м.у.моск-07	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
Макароны, запеченные с сыром	221/москв-16	205	9,56	8,58	39,29	272	0,04
Чай с лимоном	260/пермь-01	180	0,13	0,03	11,32	41	3,1
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	20	1,52	0,16	9,84	47	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	20	1,52	0,16	9,84	47	0
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
итого		**575**	**14,08**	**13,78**	**83,94**	**510,5**	**16,64**
Среднедневная сбалансированность			**56,0**	**57,4**	**292,6**	**1917,5**	**40,6**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
1 день (понедельник), 3 неделя							
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая	90-п-01/контр	200	4,73	5,99	21,48	158,68	0,45
Чай с сахаром	411/москв-16	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Сыр (порциями)	7/москв-16	10	2,35	3,09	0	38	0
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (батон)	пром изделие	25	1,92	0,76	13,33	58,75	0
итого		**422**	**9**	**17**	**45**	**360**	**0**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Обед							
Салат из свеклы с чесноком	40/пермь-11	50	0,66	4,54	2,85	54,87	1,1
Суп рисовый с мясом (говядина)	151/школ-04	200	3,22	3,67	9,58	84,19	0,25
Шницель рубленый (говядина/свинина)	299/москв-16	70	9,6	7,1	11,8	149,9	0,00
Соус молочный	221/пермь-01	30	1,01	2,08	2,77	33,7	0,03
Каша вязкая (гречневая)	331/моск-16	130	3,97	4,34	17,78	126,1	0
Компот из плодов сушеных (курага)	394/москв-16	180	0,79	0,05	18,22	76,51	0,4
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**23,470**	**22,230**	**90,080**	**654,520**	**1,810**
Полдник							
Кисель из повидла	401/москв-16	200	0,08	0	22,28	89,49	0,07
Кондитерские изделия: Пряник	пром изделие	60	3,06	2,52	46,38	220,8	0
итого		**260**	**3,14**	**2,52**	**68,66**	**310,29**	**0,07**
Ужин							
Рыба запеченная (минтай)	5/7-екат-11	70	10,92	2,39	2,48	75,1	0,8
Соус томатный	354/пермь-11	30	0,16	1,23	1,57	18,02	0,52
Пюре картофельное	339/моск-16	130	2,65	4,15	17,69	118,77	13,32
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	180	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**465**	**20,22**	**10,39**	**62,57**	**425,04**	**15,84**
Среднедневная сбалансированность			**56,38**	**52,51**	**276,05**	**1794,15**	**28,20**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
2 день (вторник), 3 неделя							
завтрак							
Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая	93-п-01/контр	200	5,75	7,36	23,58	183,58	0,45
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, СХАО "Белореченское")	414/москв-16	180	2,36	2,19	15,25	90,1	1,17
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	35	2,28	0,24	17,22	82,5	0
		422	**10,48**	**16,9**	**56,19**	**421,05**	**1,62**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (банан)	386/москв-16	100	1,5	0,5	23	95	5
обед							
Салат "Степной"	23/уфа-10	50	0,75	1,87	3,12	42,5	1,25
Щи из свежей капусты с картофелем (птица)	56/пермь-01	200	3,51	4,1	7,63	81,37	6,66
Котлеты рубленые из птицы	322/москв-16	70	9,06	8,99	11,24	162,14	0
Соус красный основной	358/пермь-11	30	0,42	0,75	2,89	19,97	0,21
Макаронные изделия отварные	218/335моск-16	130	4,78	3,91	22,92	145,99	0
Напиток яблочный	701/школьн-04	200	0,084	0,094	15,22	62,07	1
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.		25	1,65	0,28	10,25	51,5	0
итого		**730**	**13,094**	**20,194**	**85,57**	**624,29**	**9,12**
Полдник							
Чай с лимоном	412/москв-16	200	0,12	0,023	10,74	43,62	3
Булочка "Веснушка"	269/пермь-01	60	4,61	4,41	35,3	199,3	0,53
итого		**260**	**4,73**	**4,433**	**46,04**	**242,92**	**3,53**
ужин							
Пудинг из творога с рисом (творог 5% СХАО "Белоречье")/соус	200 перм-11/229 пер-01	150	22,68	11,04	22,47	279,99	1,97
Соус фруктовый из кураги (абрикосовый)	229/пермь-01	40	0,23	0	4,74	19,86	0,82
Компот из сухофруктов и шиповника	7/10/екат-11	200	0,32	0,044	13,93	57,98	77,08
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**450**	**27,79**	**11,56**	**70,66**	**498,83**	**79,87**
Среднедневная сбалансированность			**57,59**	**53,59**	**281,46**	**1882,09**	**99,14**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
3 день (среда), 3 неделя							
Завтрак							
Каша "Дружба"	84/пермь-01	200	4,74	6,06	24,14	170,06	0,4
Какао с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	416/москв-16	180	3,11	2,87	14,78	97,36	1,43
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (батон)	пром изделие	25	1,92	0,76	13,33	58,75	0
итого		**412**	**9,9**	**16,8**	**52,4**	**391,0**	**1,8**
2 завтрак							
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Обед							
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	28/1/екат-11	50	0,8	3,4	5,4	55,6	1,7
Борщ с капустой и картофелем (мясо птицы)	27/пермь-01	200	3,41	4,1	8,52	84,62	6,66
Оладьи из печени по-кунцевси/соус	94/уфа-10	70	14,14	9,8	8,16	157,2	7,4
Соус сметанный с луком (сметана 15% СХАО "Белоречье")	374/москв-16	30	0,42	1,37	2,27	23,21	0,05
Пюре картофельное	339/моск-16	130	2,65	4,15	17,69	118,77	13,32
Напиток из сухофруктов	тткк№1/контр	180	0,04	0	11,08	44,51	0,36
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**25,59**	**23,26**	**80,17**	**613,17**	**29,53**
Полдник							
Сок фруктовый (грушевый)	пром/418/москв-16	200	0,79	0,59	21,97	90,9	11,1
Ватрушка французская (творог 5% СХАО "Белоречье")	70/уфа-11	50	4,92	5	22,73	155,6	0,02
итого		**250**	**5,71**	**5,59**	**44,7**	**246,5**	**11,12**
Ужин							
Икра морковная	55/москв-16	50	1,09	2,29	6,5	55,99	2,55
Макароны, запеченные с сыром	221/москв-16	205	9,56	8,58	39,29	272	0,04
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	12/10-ект-11	180	1,26	1,28	10,1	54,9	0,23
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	1,86	0,73	14,76	70,5	0
итого		**465**	**13,77**	**12,88**	**70,65**	**453,39**	**2,82**
Среднедневная сбалансированность			**55,3**	**58,9**	**257,7**	**1748,1**	**55,3**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
4день (четверг), 3 неделя.							
Завтрак							
Каша молочная ассорти (пенично-кукурузная) с маслом сливочным	19/4-екат-11	200	5,76	5,68	28,21	186,93	0,53
Чай с молоком (молоко 2,5% СХАО "Белореченское")	413/москв-16	180	2,31	2,18	13,77	83,9	1,2
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**417**	**10,44**	**15,21**	**56,88**	**406,2**	**1,73**
2 завтрак							
Сок фруктовый яблочный	пром/418/москв-16	200	0,9	0	18,27	85,66	3,6
Обед							
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	23/1/екат-11	50	0,58	4,06	2,9	50,63	1,18
Суп крестьянский с крупой (птица)	42/пермь-01	200	3,8	4,18	11,14	97,39	2,07
Котлета ароматная	ттк№7	70	9,55	6,27	11,98	142,52	0
Соус красный основной	358/пермь-11	30	0,4	0,8	2,9	20,0	0,2
Каша вязкая (ячневая)	331/москв-16	130	3,46	3,67	21,28	132,08	0
Компот из свежих яблок с лимоном	242/п-01/контр	180	0,099	0,081	11,64	47,79	4,28
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
итого		**710**	**21,709**	**19,411**	**65,2**	**560,1**	**7,74**
Полдник							
К/м продукция йогурт ("СХАО "Белореченское")	пром изд/406/пермь-11	180	5,4	4,5	19,8	142,2	0,5
Кондитерские изделия: Печенье	прром изделие	60	4,75	9,6	41,88	271,8	0
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	386/москв-16	100	0,4	0,4	9,8	44	10
итого		**340**	**10,6**	**14,5**	**71,5**	**458,0**	**10,5**
Ужин							
Биточки рыбные с овощами запеченные (минтай)	275/москв-16	70	6,32	9,72	7,55	97,98	0,02
Картофель тушеный	216/москв-04	130	2,70	8,19	23,19	155,74	7,15
Чай с лимоном	412/москв-16	200	0,12	0,023	10,74	43,62	3
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
итого		**450**	**12,9**	**18,3**	**66,1**	**414,8**	**10,2**
Среднедневная сбалансированность			**56,5**	**67,5**	**277,9**	**1924,8**	**33,7**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Наименование	№ рецептуры/ сборник рецептур	вес блюда 3-7 лет	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С
5 день (пятница), 3 неделя.							
Завтрак							
Икра кабачковая после т/о	4/м.у.моск-07	50	0,95	4,45	3,85	59,5	3,5
Омлет натуральный/икра кабачковая (115/50) **165**	110/пермь-01	115	8,68	12,01	2,51	152,86	0,22
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, СХАО "Белореченское")	414/москв-16	200	2,61	2,43	16,92	100,01	1,29
Сыр (порциями)	7/москв-16	10	2,35	3,09	0	38	0
Масло (порциями)	6/москв-16	7	0,09	7,11	0,14	64,87	0
Хлеб пшеничный в/с или батон из муки высшего сорта (хлеб)	пром изделие	35	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**417**	**16,96**	**29,33**	**38,18**	**485,74**	**5,01**
2 завтрак							
Сок фруктовый абрикосовый	пром/418/москв-16	**180**	**0,9**	**0**	**22,97**	**95,27**	**7,2**
Обед							
Салат из моркови с зеленым горошком	28/пермь-01	50	1,26	4,56	3,59	60,04	1,15
Суп картофельный с мясными фрикадельками (грудка птицы)	89/москв-16	200	5,42	4,62	14,28	120,43	0,57
Котлета Сочная	ттк№8	70	7,63	5,8	9,7	121,6	1,30
Рис припущенный	333/москв-16	130	3,2	3,7	31,8	173,3	0,00
Соус томатный	228/пермь-01	30	0,16	1,1	1,57	16,85	2,51
Компот из сушеных фруктов (изюм)	394/москв-16	180	0,43	0	24,15	68,34	0,35
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	25	1,9	0,2	12,3	58,75	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0
итого		**715**	**14,6**	**20,2**	**112,1**	**689,8**	**5,9**
Полдник							
Молоко кипяченое (2,5%ж СХАО "Белореченское")	419/москв-16	200	5,99	4,99	9,39	105,89	1,99
Пирог открытый	459/моск-11	60	3,71	1,94	33,2	165	0
итого		**260**	**9,70**	**6,93**	**42,59**	**270,89**	**1,99**
Ужин							
Рулет или запеканка картофельная с овощами (сметана15%ж)	79/пермь-01	150	3,11	8,30	24,1	183,6	11,95
Соус сметанный (сметана 15%ж СХАО "Белореченское")	221/москв-16	50	0,52	3,48	2,23	42,41	0,01
Чай с сахаром	411/москв-16	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Хлеб высший сорт пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	20	1,52	0,16	9,84	47	0
Хлеб ржаной пшеничный ИП Авакян.Р.С.	пром изделие	20	1,52	0,16	9,84	47	0
Плоды и ягоды свежие (банан)	386/москв-16	100	1,5	0,5	23	95	5
итого		**520**	**8**	**13**	**79**	**455**	**17**
Среднедневная сбалансированность			**50,4**	**69,1**	**294,9**	**1996,7**	**37,1**
			848,33	846,59	4068,54	27360,69	908,35
			15	15	15	15	15
среднедневная сбалансированность за 15 дней			**56,56**	**56,44**	**271**	**1824**	**60,56**
составил: технолог МКУ "ЦБУО"	***Спиридонова А.А.***						

Голубцы ленивые	315/москв-16	190	12,68	11,19	22,23	240,35	2,03
Борщ с капустой и картофелем (говядина)	27/пермь-01	200	3,62	4,59	8,54	89,91	6,66
Зразы рубленые из птицы с омлетом и овощами	99/уфа-10	70	9,6	7,2	6,1	127,6	0,7
Рулет с луком и яйцом	312/москв-16	70	8,4	6,8	6,5	12,8	2,3
Салат из отварного картофеля, с солеными огурцами и растительным маслом	31/1/екат-11	50	0,68	2,60	4,27	43,12	5,95
Макароны, запеченные с яйцом	222/москв-16	205	10,04	9,48	31,04	250	0,43
Салат из моркови с зеленым горошком	28/пермь-01	50	1,26	4,56	3,59	60,04	1,15
Гарнир сложный (пюре картофельное/капуста тушеная65/65)	494/поп-москв-96	130	2,67	4,18	14,98	108,29	18,98

12

32

						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

							Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед	Среднед

												Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

											0	0	0	0	0	0

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

0	**0**	**0**															
							0										

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**	**Среднед**

Среднед	**Среднедневная сбалансированность**				

Среднед	**Среднедневная сбалансированность**				